

“¿HASTA DÓNDE PUEDO LLEGAR?”

“Todo les es permitido, pero no todo les conviene” 1 Cor 6.12

Memorias del Ciclo de Encuentros Regionales - IELCO En Prevención de la Salud Sexual a Líderes y Prejuveniles Diciembre 2016 a Marzo de 2017

Los y las líderes de prejuveniles evidencian que existe un alejamiento de Dios por parte de muchos padres y madres y por ende de la sociedad, teniendo consecuencias en la vida de los y las prejuveniles tales como: falta de comunicación, violencia intrafamiliar/social y pérdida de valores. Esto lleva a que los chicos y chicas busquen otros espacios de acogida y para no ser rechazados o sufrir matoneo, terminan por dejarse influenciar por males amistades, llevándolos a un mal comportamiento y rebeldía.



También se manifiesta gran preocupación por el manejo del cuerpo, que los lleva a hacer uso de él en relaciones dañinas, terminando en relaciones genitales tempranas, enfermedades, embarazos, consumo de psicoactivos y alcohol. Como también el valor y el respeto por sí mismo y por el otro pierde su razón de ser.

Por otra parte, ven cómo la tecnología juega un papel importante en todo esto pues impone modas y estilos de vidas que terminan por dominar y corromper a los prejuveniles por el uso inadecuado del internet, los videos juegos, las redes sociales, etc.

Los y las líderes de prejuveniles y los mismos prejuveniles manifestaron que el sentido de vida se está perdiendo: “Vemos chicos y chicas consumidos en el silencio de sus miedos, de su dolor y soledad; con una autoestima muy baja que

finalmente los lleva a tomar decisiones desacertadas como los cortes, el suicidio e incluso el homicidio”.

Todas estas apreciaciones nos permitieron desarrollar un Encuentro, por cada región de la IELCO, para 93 Prejuveniles y 21 líderes, en el que abordamos la importancia de la sexualidad en el ser humano desde la integralidad de su ser: cuerpo, alma y espíritu. Allí se generó espacios de confianza, formación, integración y recreación conjunta que permitieron a prejuveniles y sus líderes, desde las Escrituras, los DDHH, la Psicología y la Pedagogía, identificar situaciones de riesgo, reconocer los límites en su diario vivir, tomar decisiones acertadas, tener autonomía sobre su cuerpo y así promover relaciones saludables en comunidad.

En estos Encuentros los prejuveniles manifestaron interés puesto que aprendieron a reconocer, desde la Palabra, que “todo les es permitido pero no todo les conviene” **1 Cor 6.12**. También aprendieron a valorar la autonomía que tienen desde la libertad que Dios da. A reconocerse como seres sexuados y por lo tanto a conocer el desarrollo natural de su cuerpo y sus emociones. A desnaturalizar las diversas formas de violencia que antes consideraban normal y finalmente, la forma de relacionarse con las personas desde el respeto.

Al final de los Encuentros ellos manifestaron que “*nunca habían tratado el tema de la sexualidad en toda su integralidad con tanta seriedad, claridad y de forma divertida*” y que “*ya no les parece tan extraño hablar de sexo porque están más informados*”. Les pareció interesante escuchar el testimonio de los adultos ante sus aprendizajes de la sexualidad en su preadolescencia y agradecieron además por “*haber respondido a sus preguntas de forma profesional y muy respetuosa*”.

Preguntas tales como:

¿Tener sexo es bueno o malo?

¿Es malo sentir miedo a tener relaciones sexuales genitales y cómo superarlo?

¿Cómo puedo saber si estoy preparada para tener relaciones genitales?

¿Cómo se sabe si una persona ya tuvo relaciones sexuales genitales y que tipo de infecciones puede tener para no contagiarme?

¿Masturbarse, ante los ojos de Dios está mal?

¿Es bueno estar solo cuando uno sabe que si está acompañado le pueden romper el corazón?

¿Qué hacer cuando uno tiene problemas en casa y quiere irse de ahí porque no aguanta más estar ahí?

Ante estas y otras preguntas inevitables, por la misma realidad que les acompaña física, psicológica y socialmente, se pone en evidencia que los y las líderes de prejuveniles necesitan investigar más acerca de las tendencias de los prejuveniles; asesorarse y formarse para poder guiar y acompañar de manera adecuada y de forma que generen confianza.

Aprendizajes:

Dentro de los Aprendizajes que destacaron los prejuveniles y sus líderes en estos Encuentros resaltamos:

1. “Nos lleva reflexionar sobre qué es lo que estamos haciendo con nuestra vida y con nuestro cuerpo”.
2. “Aprendí y me sorprendió que la Biblia habla abiertamente de la sexualidad”.
3. “Aprendí que siempre debo tener bien claro los temas para garantizar mi bienestar”.
4. “Todo me es permitido, pero no todo conviene”
5. “Aprendí que las relaciones sexuales no son malas, lo malo es hacerlo en el tiempo que no es... y que no se debe abusar de la confianza que nos dan las personas”.
6. “Las relaciones sexuales genitales no son malas. Lo malo, es el mal uso de la libertad que Dios nos concedió y el miedo y concepto de algo pecaminoso”.
7. “Aprendí que podemos y tenemos la libertad de elegir y tomar para nosotros las cosas buenas que nos cambie o nos sirva en la vida y rechazar las malas”.
8. “Aprendí que los niños y niñas tienen derechos que los protegen”.
9. “Es importante saber que contamos con personas que nos protegen”.

Compromisos:

En estos Encuentros los prejuveniles asumieron compromisos consigo mismos y con su entorno:

Compromisos consigo mismos	Compromisos con las personas
<i>“Me comprometo a no despreciar ni dañar mi cuerpo; conocerlo, valorarlo y cuidarlo de todo lo malo, tanto espiritual como físicamente, haciéndome respetar”</i>	<i>“Reconocer mis límites ante el trato a los demás”.</i>
<i>“Tomar buenas decisiones con mi cuerpo para ser mejor persona”.</i>	<i>“Respetar y no burlarme del cuerpo del prójimo”.</i>
<i>“Dar mi cuerpo a Dios para su obra”.</i>	<i>“No dañar, ni maltratar ningún cuerpo ajeno”.</i>
<i>“Hacer ejercicio físico y espiritual”</i>	<i>“Ser más comprensiva y amigable”.</i>
<i>“Ser organizado y amable”.</i>	<i>“Tratar con amor, cariño y sin malas intenciones a los demás”.</i>
<i>“Nos comprometemos a marcar la diferencia”. Mt 5.14-16</i>	

Desafíos para el trabajo de prejuveniles en comunidades:

1. Formar un equipo de trabajo interdisciplinar en lo posible conformado por pastor/pastora, psicólogas, médicos, pedagogas.
2. Ofrecer espacios de confianza para escuchar sus inquietudes y problemas.
3. Convocatoria por medio de las redes sociales.
4. Estudios bíblicos cada 15 días.
5. Tardes o noches de integración una vez al mes (juegos de competencia, tarde de cine y crispetas, lunadas, noches de talentos).
6. 1 encuentro regional por semestre para unir esfuerzos, generar hermandad, tener espacios de integración.

Agradecimientos:

Asivida, Justicia y Vida y el Programa de Formación Cristiana, agradece a las Congregaciones: Castillo Fuerte, San Pedro, Vida Nueva, San Pablo, San Lucas, Emanuel, El Divino Redentor, San Marcos, San Juan y las Misiones: Lluvias de Gracia, El Edén, Santiago Apóstol, La Gracia y a los estudiantes del grado 8º del Colegio CELCO en Sogamoso por su valiosa participación y aportes; y agradecemos a Dios el privilegio de poder ser sus instrumentos, para el bienestar y cuidado de los prejuveniles de la IELCO y su entorno.